

汕头大学体育教学研究部课程考核管理办法

第一章 总则

第一条 为规范汕头大学体育教学研究部（下称体育部）所承担课程的考核工作，根据《汕头大学课程考核管理办法》（汕大发〔2022〕17号），参照《国家学生体质健康标准（2014年修订版）》，结合体育部实际情况，制定本办法。

第二条 本办法适用于体育部开设的所有课程，包括：

1. 公共体育课：面向全校非体育专业学生开设的公共体育课程。
2. 专业课程：面向体育教育专业学生开设的各类课程。

第二章 公共体育课程考核方式与成绩评定

第三条 公共体育课程考核由以下方式组成：

1. 体育理论作业（10%）；
2. 平时表现及考勤（10%）；
3. 随堂身体素质考试（30%）；
4. 随堂专项技术考试（期末考试）（50%）。

第四条 体育理论作业

1. 命题与批改：

由课程责任教师负责命题。凡使用同一课程大纲在不同班级开设

的同一门课程的体育理论作业，须统一命题、统一评分标准、统一成绩评定。作业批改须使用红笔，每一小题均须标注加分或减分。

2. 印制要求：

任课教师填写《汕头大学资料印刷申请表》，经体育部办公室审批后，于每学期第 5 周前将理论作业提交到体育部办公室送印；闭卷作业须按教务处保密规定执行。

第五条 平时表现及考勤

1. 学生在课堂中的表现包括参与积极性、组织纪律性、努力程度等综合评定。

2. 扣分标准：

- (1) 迟到、早退：每次扣 10 分；
- (2) 病假、事假：每次扣 15 分（需提供相关证明）；
- (3) 旷课：每次扣 20 分；
- (4) 公假（以汕头大学名义参加市级以上竞赛、活动，且办理完善请假手续）：不扣分。

3. 学生缺课（含病假、事假、旷课）累计达该课程总学时三分之一（含）以上者，该门课程各项成绩及总评成绩均记为 0 分，任课教师须在质量分析报告中详细说明。

第六条 身体素质考试

1. 考试内容：1000 米（男）/800 米（女）考试。

2. 因伤、病无法参加者，需提交校医院证明及三甲医院证明（非临时性疾病），经任课教师批准后可替换身体素质考试项目为以下项目之一：50 米跑、立定跳远、引体向上（男）、仰卧起坐（女）、1 分钟跳绳。
3. 身体素质考试项目的评分标准参照适用《国家学生体质健康标准（2014 年版）》（见附件一）。替换项目成绩最高为 60 分。
4. 临时性疾病或身体不适：由任课教师另行安排考试时间，考试内容不变。
5. 学生可在该学期课程结束前（成绩填报截止前）补考一次，成绩按实际得分记录。

第七条 专项技术考试

1. 时间安排：
室内项目：第 13 周至 16 周随堂考试；
室外项目：第 12 周至 16 周随堂考试。
2. 因代表学校参加各级别大学生比赛无法参加公共体育课考试的运动队学生，由主教练根据平时训练及比赛表现评定成绩，由学生填写情况说明并报竞赛训练中心审批后提交给任课教师。

第三章 专业课程考核管理

第八条 专业课程的考核方式、成绩构成比例、考核内容及评分标准等，由各课程教学大纲或课程所属教研室根据专业培养目标与教学要

求具体制定，并报体育教学研究部备案。

第九条 考勤与缺课处理

1. 所有专业课程须严格执行考勤制度，学生出勤情况应纳入平时成绩考核范畴。
2. 学生缺课（含病假、事假、旷课）累计达该课程总学时三分之一（含）以上者，该门课程总评成绩直接记为 0 分，任课教师须在成绩登记表及质量分析报告中予以注明。

第四章 免修体育课程申请

第十条 学生因伤、病无法修读公共体育课程，需满足以下条件：

1. 伤病情况需长期影响体育课程参与（临时性疾病不适用）；
2. 提供三甲医院出具的诊断书到校医院开具不适宜修读体育课程的证明；
3. 本章适用于公共体育课程免修申请，专业课程免修按学校统一规定办理。

第十一条 申请流程

1. 学生填写《体育课免修申请书》（无固定格式），内容需包括：
 - (1) 姓名、年级、专业、学号；
 - (2) 已修读体育课程门数及完成情况；
 - (3) 伤病或其他免修事由对修读体育课程的具体影响说明；

- (4) 学生所在院系负责人意见;
- (5) 若学生在该学期有修读体育课，则需要体育课的任课老师审核签字。

2. 审批步骤：

- (1) 学生先应携带相关病例材料，到学校校医院保健科开具体育课免修证明；
- (2) 学生携带上述申请书及病历材料、校医院免修证明至体育部办公室，由教务员初审；
- (3) 初审通过后，提交体育部单位负责人审核签字；
- (4) 最后由学生提交到学校教务处终审。

第五章 成绩填报与提交

第十二条 成绩填报

- 1. 任课教师须于课程考核结束后一周内完成成绩评定，并通过学分制系统提交成绩。
- 2. 任课教师在完成线上成绩提交后，须将以下纸质教学材料整理齐全、签字完整后提交至体育部办公室：
 - (1) 学生考勤登记表、学生请假单（如有）；
 - (2) 学生成绩记载表；
 - (3) 质量分析报告（需详细说明缺课、替换考试项目等特殊情况）；
 - (4) 学生体育理论作业；
 - (5) 其他体育部要求提交的资料。

第六章 附则

第十三条 本办法未尽事宜, 参照《汕头大学课程考核管理办法》(汕头大[2022]17号)执行, 或由体育部另行补充说明。

第十四条 本办法自2025年9月1日起施行, 原《汕头大学体育课程考核管理办法(试行)》同时废止。

附件:

一. 《国家学生体质健康标准(2014年版)》相关项目评分表(适用公共体育课身体素质考试评分)。

附件一：

国家学生体质健康测试标准 (2014 版)

男生单项评分表(参照适用)

等级	得分	肺活量 (毫升)	50 米跑 (秒)	坐位体前 屈 (厘米)	立定跳远 (厘米)	引体向上 (次)	1000 米 跑 (分 秒)	1 分钟跳 绳 (次)
优秀	100	5040	6.7	24.9	273	19	3'17"	157
	95	4920	6.8	23.1	268	18	3'22"	152
	90	4800	6.9	21.3	263	17	3'27"	147
良好	85	4550	7	19.5	256	16	3'34"	141
	80	4300	7.1	17.7	248	15	3'42"	135
及格	78	4180	7.3	16.3	244		3'47"	128
	76	4060	7.5	14.9	240	14	3'52"	121
	74	3940	7.7	13.5	236		3'57"	114
	72	3820	7.9	12.1	232	13	4'02"	107
	70	3700	8.1	10.7	228		4'07"	100
	68	3580	8.3	9.3	224	12	4'12"	93
	66	3460	8.5	7.9	220		4'17"	86
	64	3340	8.7	6.5	216	11	4'22"	79
	62	3220	8.9	5.1	212		4'27"	72
	60	3100	9.1	3.7	208	10	4'32"	65
不及格	50	2940	9.3	2.7	203	9	4'52"	62
	40	2780	9.5	1.7	198	8	5'12"	59
	30	2620	9.7	0.7	193	7	5'32"	56
	20	2460	9.9	-0.3	188	6	5'52"	53
	10	2300	10.1	-1.3	183	5	6'12"	50

国家学生体质健康测试标准 (2014 版)

女生单项评分表 (参照适用)

等级	得分	肺活量 (毫升)	50米跑 (秒)	坐位体 前屈 (厘 米)	立定跳 远 (厘 米)	一分钟 仰卧起 坐 (次)	800米跑 (分·秒)	1分钟跳 绳 (次)
优秀	100	3400	7.5	25.8	207	56	3'18"	166
	95	3350	7.6	24	201	54	3'24"	159
	90	3300	7.7	22.2	195	52	3'30"	152
良好	85	3150	8	20.6	188	49	3'37"	144
	80	3000	8.3	19	181	46	3'44"	136
及格	78	2900	8.5	17.7	178	44	3'49"	129
	76	2800	8.7	16.4	175	42	3'54"	122
	74	2700	8.9	15.1	172	40	3'59"	115
	72	2600	9.1	13.8	169	38	4'04"	108
	70	2500	9.3	12.5	166	36	4'09"	101
	68	2400	9.5	11.2	163	34	4'14"	94
	66	2300	9.7	9.9	160	32	4'19"	87
	64	2200	9.9	8.6	157	30	4'24"	80
	62	2100	10.1	7.3	154	28	4'29"	73
	60	2000	10.3	6	151	26	4'34"	66
不及格	50	1960	10.5	5.2	146	24	4'44"	63
	40	1920	10.7	4.4	141	22	4'54"	60
	30	1880	10.9	3.6	136	20	5'04"	57
	20	1840	11.1	2.8	131	18	5'14"	54
	10	1800	11.3	2	126	16	5'24"	51