

汕头大学体育课课程考核管理办法

第一章 总则

第一条 为规范汕头大学体育课程考核工作，根据《汕头大学课程考核管理办法》（汕大发〔2022〕17号），参照《国家学生体质健康标准（2014年修订版）》，结合本校实际情况，制定本办法。本办法适用于公共体育课（含俱乐部课），不适用于高水平运动队训练课。

第二章 体育课程考核方式与成绩评定

第二条 考核方式

体育课程考核由以下方式组成：

1. 体育理论作业（10%）；
2. 平时表现及考勤（10%）；
3. 随堂身体素质考试（30%）；
4. 随堂专项技术考试（期末考试）：
 - 普通公共体育课：占50%；
 - 俱乐部课：占50%（含专项技术及能力考试，能力考试包括参加校内比赛的组织工作、裁判工作以及校内外比赛等）。

第三条 体育课理论作业

1. 命题与批改：

由各专项责任教师负责命题。凡使用同一课程大纲在不同班级开设的同一门课

程的体育理论作业，须统一命题、统一评分标准、统一成绩评定。

作业批改须使用红笔，每一小题均须标注加分或减分。

2. 印制要求：

理论作业由任课教师填写《汕头大学资料印刷申请表》，经体育部办公室审核后，于每学期第5周前提交教务处文印中心印制；

闭卷作业须按教务处保密规定执行，流程同上。

第四条 平时表现及考勤

1. 学生在课堂中的表现包括参与积极性、组织纪律性、努力程度等综合评定。

2. 扣分标准：

迟到、早退：每次扣10分；

病假、事假：每次扣15分（需提供相关证明）；

旷课：每次扣20分；

公假（以汕头大学名义参加市级以上竞赛、活动，且办理完善请假手续）：不扣分。

3. 缺课处理：

学生缺课（含病假、事假、旷课）累计达总课时三分之一（含）以上者，各项成绩及总评成绩均记为0分，任课教师须在质量分析报告中详细说明。

第五条 身体素质考试

1. 考试内容：

按教学进度安排随堂考试（含晚上AB节体育课），遇雨天可顺延。

1000 米（男）/800 米（女）考试：

因伤、病无法参加者，需提交校医院证明及三甲医院证明（非临时性疾病），经任课教师批准后可替换身体素质考试项目为以下项目之一：

50 米跑、立定跳远、引体向上（男）、仰卧起坐（女）、1 分钟跳绳。

身体素质考试项目的评分标准参照适用《国家学生体质健康标准（2014 年版）》（见附件一）。替换项目成绩最高为 60 分。

临时性疾病或身体不适：由任课教师另行安排考试时间，考试内容不变。

2. 补考规定：

学生可在该学期体育课程结束前（成绩填报截止前）补考一次，成绩按实际得分记录。

第六条 专项技术考试（期末考试）

1. 时间安排：

室内项目：第 13 周至 16 周随堂考试；

室外项目：第 12 周至 16 周随堂考试。

2. 校运动队学生：

因代表学校参加各级别大学生比赛无法参加考试者，由主教练根据平时训练及比赛表现评定成绩，填写申请表并报竞赛训练中心审批，原件交任课教师，复印件留存体育部办公室。

第三章 免修体育课程申请

第七条 申请条件

学生因伤、病无法修读体育课程，需满足以下条件：

1. 伤病情况需长期影响体育课程参与（临时性疾病不适用）；
2. 提供三甲医院出具的诊断书到校医院开具不适宜修读体育课程的证明。

第八条 申请流程

1. 学生填写《体育课免修申请书》（无固定格式），内容需包括：
 - （1）姓名、年级、专业、学号、所在校区；
 - （2）已修读体育课程门数及完成情况；
 - （3）伤病对修读体育课程的具体影响说明。
2. 审批步骤：
 - （1）学生携带申请书及相关证明材料至体育部办公室，由教务员初审；
 - （2）初审通过后，提交体育部负责人审核签字；
 - （3）最后需提交到教务处终审。

第四章 成绩填报与监督

第九条 成绩填报

1. 任课教师须于课程考核结束后一周内（第 17/19 周星期五 17:30 前）完成成绩评定，并通过学分制系统提交成绩。
2. 提交材料包括：
 - （1）学生成绩记载表；
 - （2）质量分析报告（需详细说明缺课、替换考试项目等特殊情况）；
 - （3）其他体育部要求提交的资料。

3. 特殊情况处理：

因雨天影响室外课考试者，任课教师可申请延迟填报，经教务处批准后执行。

第五章 附则

第十条 本办法未尽事宜，参照《汕头大学课程考核管理办法》执行，或由体育部另行补充说明。

第十一条 本办法自 2025 年 9 月 1 日起施行，原《汕头大学体育课程考核管理办法（试行）》同时废止。

附件：

一. 《国家学生体质健康标准（2014 年版）》相关项目评分表。

附件一：

国家学生体质健康测试标准（2014 版）

男生单项评分表(参照适用)

等级	得分	肺活量 (毫升)	50 米跑 (秒)	坐位体前 屈 (厘米)	立定跳远 (厘米)	引体向上 (次)	1000 米 跑 (分 秒)	1 分钟跳 绳 (次)
优秀	100	5040	6.7	24.9	273	19	3'17"	157
	95	4920	6.8	23.1	268	18	3'22"	152
	90	4800	6.9	21.3	263	17	3'27"	147
良好	85	4550	7	19.5	256	16	3'34"	141
	80	4300	7.1	17.7	248	15	3'42"	135
及格	78	4180	7.3	16.3	244		3'47"	128
	76	4060	7.5	14.9	240	14	3'52"	121
	74	3940	7.7	13.5	236		3'57"	114
	72	3820	7.9	12.1	232	13	4'02"	107
	70	3700	8.1	10.7	228		4'07"	100
	68	3580	8.3	9.3	224	12	4'12"	93
	66	3460	8.5	7.9	220		4'17"	86
	64	3340	8.7	6.5	216	11	4'22"	79
	62	3220	8.9	5.1	212		4'27"	72
	60	3100	9.1	3.7	208	10	4'32"	65
不及格	50	2940	9.3	2.7	203	9	4'52"	62
	40	2780	9.5	1.7	198	8	5'12"	59
	30	2620	9.7	0.7	193	7	5'32"	56
	20	2460	9.9	-0.3	188	6	5'52"	53
	10	2300	10.1	-1.3	183	5	6'12"	50

国家学生体质健康测试标准（2014 版）

女生单项评分表（参照适用）

等级	得分	肺活量 (毫升)	50 米跑 (秒)	坐位体 前屈 (厘 米)	立定跳 远 (厘 米)	一分钟 仰卧起 坐 (次)	800 米跑 (分·秒)	1 分钟跳 绳 (次)
优秀	100	3400	7.5	25.8	207	56	3'18"	166
	95	3350	7.6	24	201	54	3'24"	159
	90	3300	7.7	22.2	195	52	3'30"	152
良好	85	3150	8	20.6	188	49	3'37"	144
	80	3000	8.3	19	181	46	3'44"	136
及格	78	2900	8.5	17.7	178	44	3'49"	129
	76	2800	8.7	16.4	175	42	3'54"	122
	74	2700	8.9	15.1	172	40	3'59"	115
	72	2600	9.1	13.8	169	38	4'04"	108
	70	2500	9.3	12.5	166	36	4'09"	101
	68	2400	9.5	11.2	163	34	4'14"	94
	66	2300	9.7	9.9	160	32	4'19"	87
	64	2200	9.9	8.6	157	30	4'24"	80
	62	2100	10.1	7.3	154	28	4'29"	73
	60	2000	10.3	6	151	26	4'34"	66
不及格	50	1960	10.5	5.2	146	24	4'44"	63
	40	1920	10.7	4.4	141	22	4'54"	60
	30	1880	10.9	3.6	136	20	5'04"	57
	20	1840	11.1	2.8	131	18	5'14"	54
	10	1800	11.3	2	126	16	5'24"	51